

M E N U
TPS MS GS
SEMANAL

13 À 17 MAI. 2024

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE FOLHAS, ARROZ BRANCO E INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO, CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS (SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS POR OUTRAS DO MESMO VALOR NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES SERÃO ADAPTADAS DE FORMA SEGURA E COM SUPERVISÃO DA NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

13 MAIO

COLAÇÃO
PÃO DE QUEIJO

SALADA
PEPINO

PRATO PRINCIPAL
FRANGUINHO DESFIADO

ACOMPANHAMENTOS
MASSA SALTEADA
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
CENOURA REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

14 MAIO

COLAÇÃO
MELÃO

SALADA
BETERRABA RALADA

PRATO PRINCIPAL
OVO MEXIDO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA

GUARNIÇÃO
FAROFA DOURADA

SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES

QUARTA

15 MAIO

COLAÇÃO
BANANA

SALADA
BRÓCOLIS

PRATO PRINCIPAL
CARNE MOÍDA REFOGADA

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
BATATA DOCE ASSADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

16 MAIO

COLAÇÃO
MELANCIA

SALADA
TOMATE

PRATO PRINCIPAL
PEIXINHO ASSADO

ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
LENTILHA ENSOPADA

GUARNIÇÃO
MILHO SALTEADO

SOBREMESA
GELATINA NATURAL
SABORES

SEXTA

17 MAIO

COLAÇÃO
BOLO DE CACAU

SALADA
COUVE FLOR

PRATO PRINCIPAL
ISCAS DE FRANGO
GRELHADAS
ACOMPANHAMENTOS
ARROZ BRANCO
ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO

GUARNIÇÃO
VAGEM REFOGADA

SOBREMESA
FRUTA DA ESTAÇÃO